

Entrenamientos en Vivo para la Vida

RELACIONES SALUDABLES

Aportes de la Neurociencia para la Convivencia Pacífica

Este entrenamiento busca motivarte a la pacificación personal para que logres relaciones saludables a nivel personal, familiar o laboral. Te entregaremos nociones de la neurociencia que te ayudarán a mejorar tu comunicación a la hora de resolver conflictos.

Lo que Aprenderás

- ✓ Cómo comunicarte más pacíficamente de lo que ya lo haces , con niños, adolescentes y adultos, incluso cuando el contexto no sea el más favorable.
- ✓ Por qué colaborar desinteresadamente con el prójimo resulta beneficioso para el bienestar general.
- ✓ Algunos de los fundamentos de Neurociencia de dicho estilo de comunicación y de las acciones colaborativas.



Podrás

- ✓ Ser más empático contigo mismo/a y con los demás.
- ✓ Comprender cómo neutralizar tus emociones displacenteras y las de los demás que entren en contacto contigo.

Este Entrenamiento es para ti porque

- ✓ Podrás estar motivado/a para profundizar los propios y nuevos conocimientos con la finalidad de aplicarlos en diferentes contextos.
- ✓ Es una llave para abrir puertas a relaciones más saludables.
- ✓ Te permitirá transitar por aguas “turbulentas” con más herramientas de las que ya posees.

Prerrequisitos

- ✓ NINGUNO

Tareas para Completar antes del Entrenamiento

- ✓ NINGUNA

SOBRE TU INSTRUCTORA CECILIA RAMOS MEJÍA



Profesora de Filosofía y Pedagogía.
Mediadora especializada en mediación escolar por la Peace Foundation Education.
Master en Programación Neurolingüística.
Psiconeuroeducadora por la Asociación Educar.
Autora de libros y videos sobre mediación y negociación
Conferencista y tallerista en diversas regiones de la Argentina, España, Méjico, Brasil , Perú y Chile.

- Embajadora de Paz por Mil Milleniums de Paz.
- Acreedora de la Medalla por la Paz y la Concordia otorgada en el XV Congreso Internacional en Méjico, Hermosillo, en el año 2019.

Calendario (3 horas)

1° Bloque 50 min	Nociones generales sobre las diversidades sexuales y de género.
Receso 10 min	
2° Bloque 50 min	Resolución de conflictos en el ámbito familiar, educativo y laboral.
Receso 10 min	
3° Bloque 50 min	Casos frecuentes de conflictos que involucran a la diversidad sexual y de género.
Preguntas y cierre 10 min	



ANTECEDENTES GENERALES

FICHA TÉCNICA

Nombre Entrenamiento: RELACIONES SALUDABLES

Duración: 3 horas

Fecha de inicio: 30 de octubre de 2020

Horario: Consultar horario de acuerdo a su país.

INFORMACIONES

Instituto de Formación de Mediadores, EMED S.A Santiago, Chile. www.emediacion.cl

www.ecoworking.cl

Fono contacto: +56 9 7511 7253

Correo electrónico: cae@emediacion.cl